



UpToDate es un recurso de apoyo a las decisiones clínicas basado en la evidencia. El sistema incluye acceso a la aplicación móvil y permite obtener créditos de Formación Médico Continuada (CME credits). Una vez realizado el registro en UpToDate desde un ordenador del hospital, también podrás acceder a UpToDate desde cualquier ordenador con tu usuario y contraseña, y también desde tu dispositivo móvil.

Como registrarse?

1. Accede a UpToDate desde cualquier ordenador conectado a la red de su hospital.
2. Haz clic en el botón " Registrarse " en la esquina superior derecha de la web de UpToDate.
3. Para registrarse, completa todos los campos de la página de registro (puede elegir tu propio usuario y contraseña), y haz clic en "Submit Registration". A continuación, recibirá un correo electrónico con las instrucciones para **descargar la aplicación móvil**.
4. **Aplicación móvil** de UpToDate. Después de descargar la aplicación, **debemos introducir el usuario y contraseña** que hemos utilizado al crear nuestra cuenta. Solamente deberemos introducir estos datos la primera vez.

 **¡Importante!** Para mantener su acceso ininterrumpido a UpToDate desde cualquier lugar, debes **volver a verificar su cuenta cada 90 días**. Para hacerlo, accede a UpToDate desde cualquier ordenador de su hospital e introduzca su usuario y contraseña

Funcionalidades destacadas

Cambiar idioma de la interficie: Ir a la parte superior derecha de la página inicial, clicar en nuestra cuenta e ir a *Language*. Al cambiar a español, podremos realizar búsquedas en este idioma. Con todo, todos los contenidos de UpToDate son en inglés, excepto los materiales educativos para pacientes, que están disponibles en inglés, español e árabe.

Realizar una búsqueda: escribir (síntoma, enfermedad o enfermedades, tratamiento, fármaco, concepto relacionado con su especialidad, con Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, etc.):

Temas por especialidad: Incluye las 25 especialidades de UpToDate. Es posible acceder a temas por especialidad. Cada especialidad tiene un buen número de subtemas de interés

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents>

Novedades: novedades médicas destacadas publicadas en la literatura científica en los últimos 6 meses. Es posible consultar novedades en las 25 especialidades que contiene UpToDate. Muy recomendable para estar al día en su especialidad

<https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/whats-new>

Actualizaciones que cambian la práctica clínica: nuevas recomendaciones de tratamiento y práctica clínica. Se incluyen las más importantes del último año

<https://www.uptodate.com/contents/practice-changing-updates>

Materiales Educativos para Pacientes: Incluyen más de 1.500 fichas educativas para pacientes en varios idiomas, entre ellos el **castellano** y el **árabe**. Explican de forma simple cuestiones sobre enfermedades, tratamientos, prevención, temas de nutrición, sueño, embarazo, etc. Se pueden enviar por correo electrónico, descargar e imprimir

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents/patient-education>

Calculadoras: más de 200 calculadoras útiles en la práctica médica e enfermera

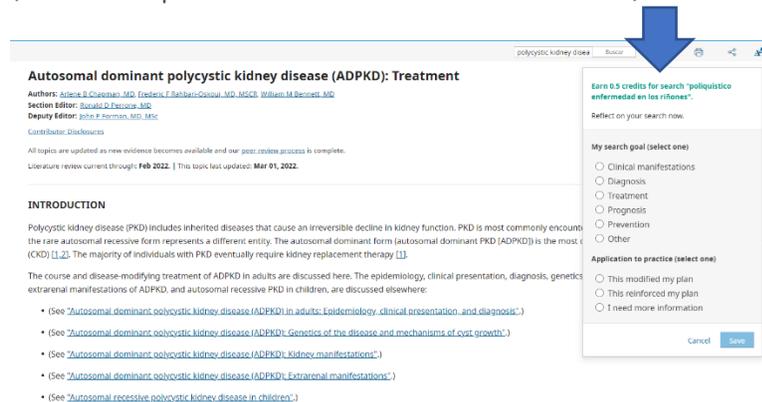
<http://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/calculators>

Interacciones de fármacos: permite comprobar interacciones entre varios fármacos, así como con comida, bebidas y hierbas naturales. Se encuentra en la barra del Menú principal / Interacciones de fármacos

<http://www.uptodate.com/crslsql/interact/frameset.jsp>

Búsqueda de gráficos: En UpToDate hay más de 36.000 gráficos, que incluyen imágenes médicas, ilustraciones, gráficas, vídeos de todo tipo (rehabilitación, etc.). Después de buscar un término clínico, seleccione el filtro "Gráficos" para ir a encontrar información gráfica y vídeos. También puede realizar búsquedas con el término "video" y le aparecerán documentos audiovisuales. Además, todos los temas clínicos tienen la sección Gráficos en el Menú de la izquierda. Los gráficos pueden enviarse por correo electrónico, marcarse como favoritos y exportar a Power Point.

Créditos de Formación Médico Continuada: UpToDate es un recurso de formación médica continuada reconocido por el Ministerio de Sanidad. Para obtener los créditos, es necesario "reflejarlos" (*redeem*), es decir, contestar a dos preguntas dentro del tema clínico de UpToDate (también se puede hacer dentro de la sección CME)



The screenshot shows a search result page for "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Treatment". The page includes author information, a section editor, and a deputy editor. A search goal dialog box is overlaid on the right side of the page, asking the user to select a goal for their search. The dialog box has two sections: "My search goal (select one)" and "Application to practice (select one)".

My search goal (select one)

- Clinical manifestations
- Diagnosis
- Treatment
- Prognosis
- Prevention
- Other

Application to practice (select one)

- This modified my plan
- This reinforced my plan
- I need more information

Buttons: Cancel, Save

Los créditos obtenidos por el uso de UpToDate se pueden convalidar en la web del Consejo Profesional Médico Español de Acreditación para DPC/CME:

https://www.seaformec.es/reconocimiento_uems

Para convalidar los créditos, debe descargar el diploma en la sección CME de UpToDate y enviarlo a esta institución.

Estudios de investigación sobre el impacto de UpToDate en la práctica clínica

<https://www.uptodate.com/home/research>

Autores

<https://www.uptodate.com/home/physician-authors-and-editors>

Vídeos de utilización de UpToDate:

- **UpToDate: Cómo registrarse (1 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/Z9PNCxELdaJUwi9GZVYAJw>

- **UpToDate: Cómo hacer una búsqueda (3 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/GmyByxA375LLiUiiyjGCuH>

- **Cómo configurar su cuenta (1 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/h2sw56Tngaxmm4bLrpZhxi>

- **UpToDate: Monografías de fármacos e interacciones de Medicamentos (3 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/ZTyTzezvpCepUn7NfTC823>

- **UpToDate: Cómo obtener un Certificado de Formación Médica Continuada (2 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/jqnmrai4AsgyqzuzBU9Y5q>

- **UpToDate: Sesión completa de formación (25 min):**

<http://vid.uptodate.com/watch/jETZZ4r6pSQNRXbxw7obKX?>